



## Sommer-Trainingscamp 2019 für Jahrgänge 2005/06/07/08

4 Tage leistungsorientiertes Handballcamp für  
Jungs des D- und C-Jugendalters.

23./24./26./27.08.

Ansprechpartner: Christoph Schlecht  
Christoph.Schlecht@hsg-geislar-oberkassel.de

### Für dich als Teilnehmer:

- 4 tages Handball-Camp ohne Übernachtung für Jungs
- Training in alters- und leistungsgerechten Trainingsgruppen
- Täglich zwei leistungsorientierte Trainingseinheiten zur Verbesserung der individuellen Fähigkeiten
- Schulung und Verbesserung der Kraft und Ausdauer
- Wettkämpfe und Teamaktionen, um das Gelernte spielnah anzuwenden
- exklusive HUMMEL Ausrüstung: Trikot & Shorts
- reichhaltige Verpflegung in den Snack- bzw. Mittagspausen sowie Getränke zu allen Trainingszeiten

**Veranstaltungsort:** Gesamtschule Beuel Ost, Siegburger Straße 321, 53229 Bonn

**Veranstalter:** TuS Oberkassel e.V. – in Kooperation mit der HSG Geislar/Oberkassel

**Zeitraum:** Freitag 23.08. bis Dienstag 27.08. (Sonntag Ruhetag) jeweils von 10:00-15:00 Uhr

**Preis:** 129,00 € pro Kind

**Mindestteilnehmerzahl:** 20 Teilnehmer

**Anmeldeschluss:** Freitag 31. Mai 2019

**Maximalteilnehmerzahl:** 30 Teilnehmer

**Wir freuen uns auf Deine Teilnahme am Camp!!**

**Anmeldung unter: [www.hsg-geislar-oberkassel.de/Handballcamp](http://www.hsg-geislar-oberkassel.de/Handballcamp)**